

Programa Cubertos Nadal

cubertos

Afundación Obra Social ABANCA

DICIEMBRE 2020

CUBERTOS NADAL: PROGRAMA DE APOYO A LA INFANCIA VULNERABLE

MISIÓN

El programa «Cubertos» nace con el objetivo de garantizar el acceso a una alimentación saludable, durante las vacaciones escolares, a menores en riesgo de pobreza o exclusión social.

Esta edición del Programa pretende dar continuidad durante el periodo navideño a los objetivos planteados inicialmente por el programa. Para ello se vertebrará en torno a los siguientes ejes:

- Mantener los instrumentos de apoyo a la infancia vulnerable durante el periodo navideño, proporcionando alimentos saludables y nutritivos a los niños y niñas.
- Favorecer la implicación y participación social del voluntariado.
- Sensibilizar a las instituciones sobre la necesidad de extender las ayudas de comedor a periodos vacacionales.
- Proporcionar un menú especial para todos los miembros de la familia en los días más señalados del periodo navideño.

CUBERTOS NADAL: ¿DÓNDE ACTUAMOS?



- Actuación en las 7 principales ciudades gallegas
- Coordinación con la red municipal de Servicios Sociales y entidades sociales
- Atención a 1.500 niños y niñas, desde el 22 de diciembre al 7 de enero de 2021
- Entrega de menús especiales en Nochebuena y Navidad para toda la familia.
- 17.000 menús entregados al finalizar el período
- 17 puntos habilitados para la recogida de menús

CUBERTOS NADAL: ¿DÓNDE ACTUAMOS?

	MENÚS DÍA	PUNTOS DISTRIBUCIÓN	DÍAS ENTREGA MENÚS	HORARIOS ENTREGAS*	COORDINADORES/AS
A CORUÑA	200	3	23, 28, 30 y 4	11-14 horas	Bea Aler Gonzalo Mora Juanjo Castro
FERROL	230	3	23, 28, 30 y 4	11-14 horas	Verónica Rego Sabela Couceiro Marta Bouza
LUGO	100	1	23, 28, 30 y 4	11-14 horas	Susana Mouzo Mª José Fdez. Miguel Fdez.
OURENSE	360	2	22, 28, 30 y 4	11-14 horas	Beatriz Fdez-Anguiano Antonio Álvarez
PONTEVEDRA	120	2	22, 28, 30 y 4	11-14 horas	Rubén Reguera Berna Lindín Óscar Álvarez Adolfo Fernández Gloria Rodríguez
SANTIAGO	257	3	22, 28, 30 y 4	11-14 horas	Ana Salgado Pepe Tenreiro
VIGO	200	3	23, 28, 30 y 4	11-14 horas	Cristina Iglesias Carlota Sánchez
	1.467	**17**			**17**

*Horarios definitivos en cada localidad se fijarán en próxima reunión con catering
**Los días de entrega de menús especiales (22/23 de Diciembre) la preparación requerirá más tiempo
***datos provisionales**

//Afundación
Obra Social ABANCA

CUBERTOS NADAL: ACCIONES

Acción 1

Entrega de menús infantiles en sustitución de las becas comedor otorgadas por los ayuntamientos, de manera similar a la intervención realizada en el período estival.

Acción 2

Con el objetivo de que todas las familias beneficiarias del programa tengan una comida especial en Navidad y sorpresas para los niños de casa, igual que el resto de familias no vulnerables, les entregaremos un carro lleno de ilusión y emoción.

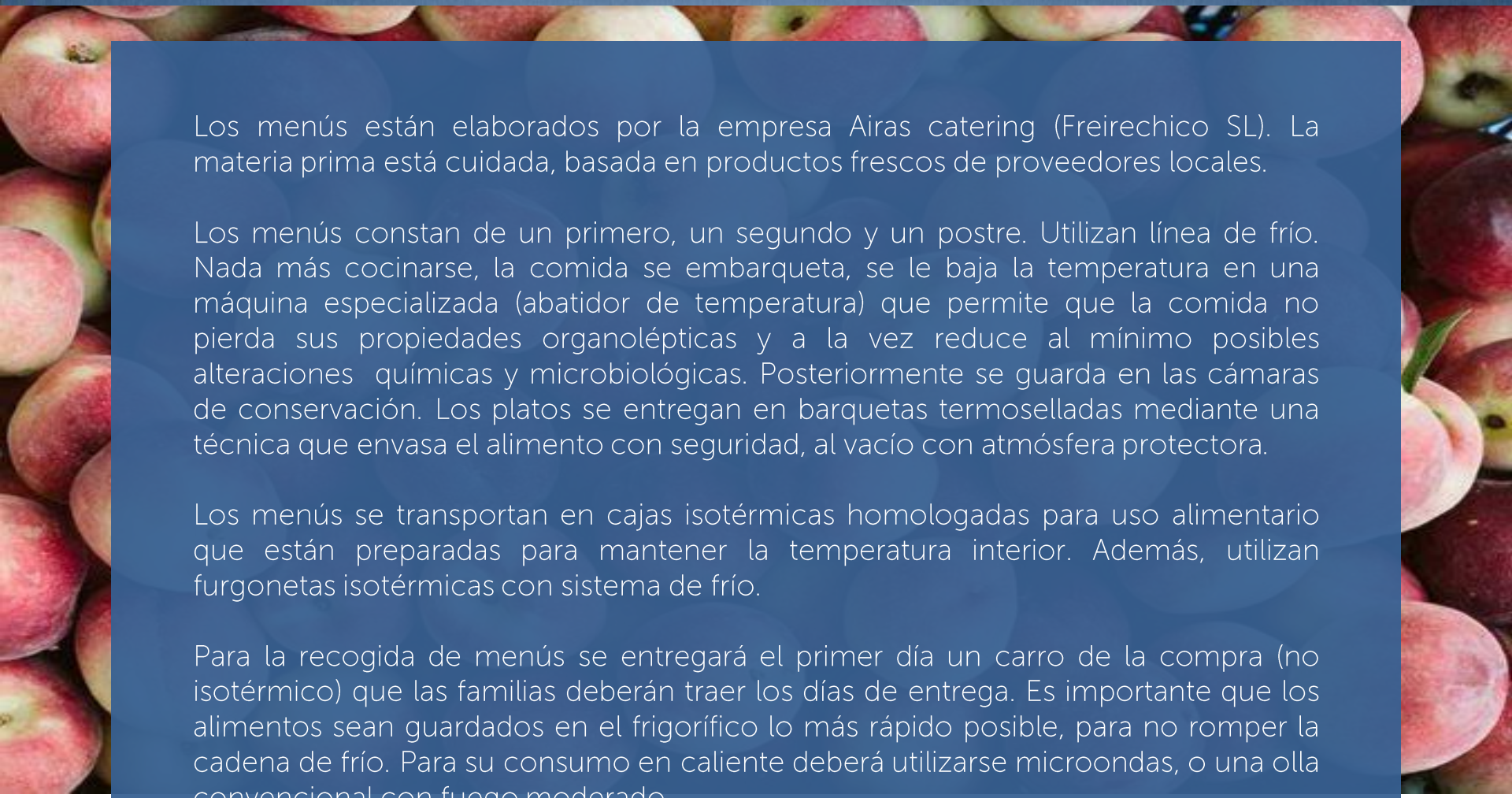


El carro, que es un regalo en sí mismo, incluirá lo siguiente:

Menú especial: menús especiales para Nochebuena y Navidad, elaborados por la empresa de catering, para toda la familia.

Kit navideño: Incluye felicitación navideña y unos detalles para los niños.

CUBERTOS NADAL: ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Los menús están elaborados por la empresa Airas catering (Freirechico SL). La materia prima está cuidada, basada en productos frescos de proveedores locales.

Los menús constan de un primero, un segundo y un postre. Utilizan línea de frío. Nada más cocinarse, la comida se embarqueta, se le baja la temperatura en una máquina especializada (abatidor de temperatura) que permite que la comida no pierda sus propiedades organolépticas y a la vez reduce al mínimo posibles alteraciones químicas y microbiológicas. Posteriormente se guarda en las cámaras de conservación. Los platos se entregan en barquetas termoselladas mediante una técnica que envasa el alimento con seguridad, al vacío con atmósfera protectora.

Los menús se transportan en cajas isotérmicas homologadas para uso alimentario que están preparadas para mantener la temperatura interior. Además, utilizan furgonetas isotérmicas con sistema de frío.

Para la recogida de menús se entregará el primer día un carro de la compra (no isotérmico) que las familias deberán traer los días de entrega. Es importante que los alimentos sean guardados en el frigorífico lo más rápido posible, para no romper la cadena de frío. Para su consumo en caliente deberá utilizarse microondas, o una olla convencional con fuego moderado.

CUBERTOS NADAL: ALIMENTACIÓN SALUDABLE

MENU ESPECIAL DÍA 24

LANGOSTINOS AO FORNO CON MOLLO DE LIMON

LINGUADO EN MOLLO MENIER CON PATACAS AO VAPOR

PANACOTA DE TURRÓN DE XIXONA

MENU ESPECIAL DÍA 25

CREMA DE MARISCO

XARRETE DE TENREIRA GALEGA GUISADO O VIÑO MENCIA

TARTA DE QUEIXO AO FORNO DO NOSO OBRADOR

		Lunes 28 Dic	Martes 29 Dic	Miércoles 30 Dic	Jueves 31 Dic
SEMANA 1	1º prato	Fabada	Espirais con atún	Sopa de polo e cenoura	Caldo de repolo
	2º prato	Polo asado con brecol e cendura	Asado aromático	Peixe á Galega	Peru en mollo de tomate
	Gornición				Arroz en branco
	Sobremesa	Froita	Iogur sabores	Chocolatina	Froita

		Lunes 4 Ene	Martes 5 Ene		Jueves 7 Ene
SEMANA 2	1º prato	Macarróns con chourizo	Crema de brocoli		Lentellas con arroz
	2º prato	Codillo de porco	Peituga de polo á crema con arroz		Solomillo de porco ó Pedro Ximénez
	Gornición				Puré
	Sobremesa	Natillas chocolate	Mouse de lión		Iogurt petit

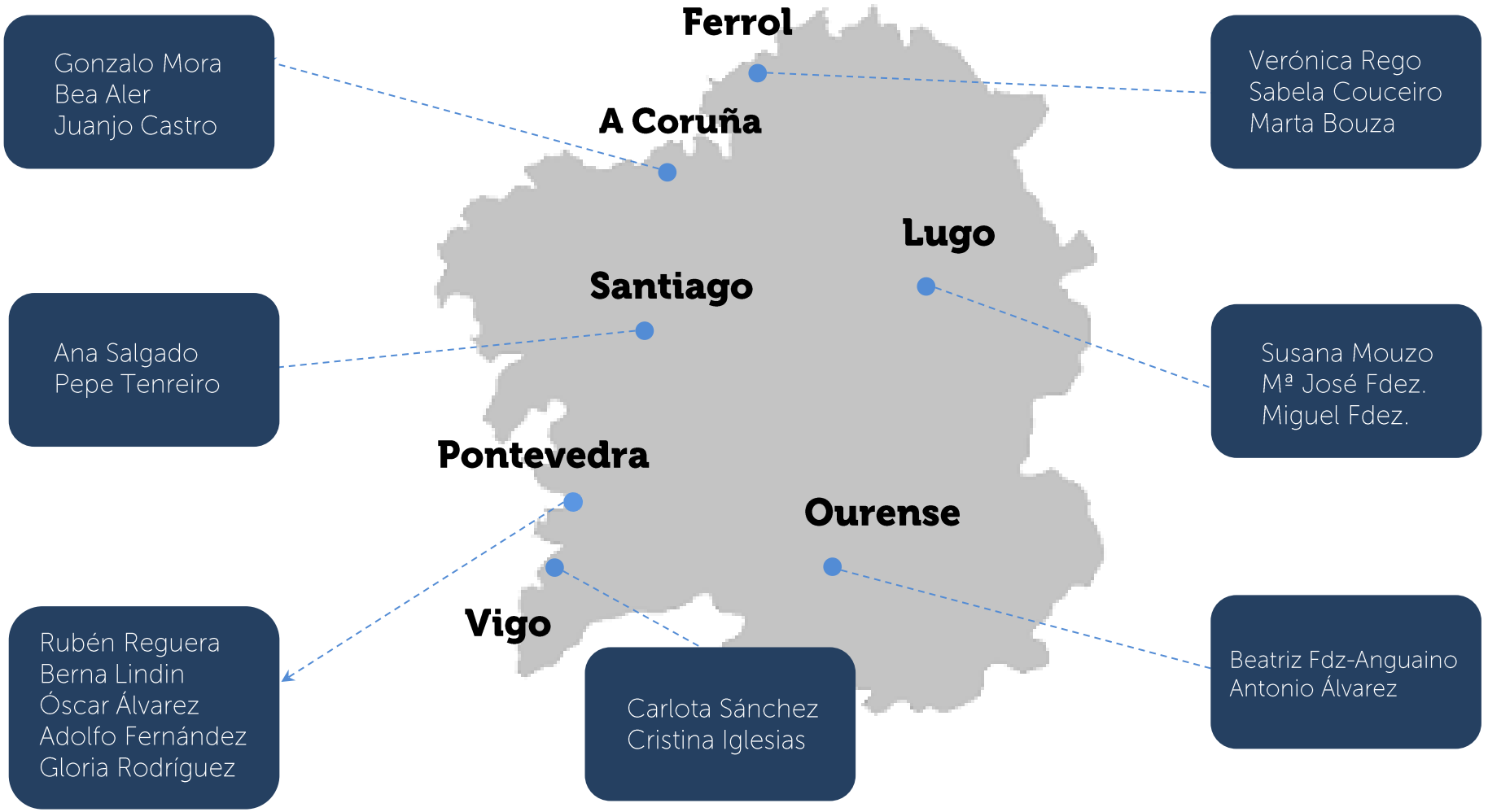
//Afundación
Obra Social ABANCA

CUBERTOS NADAL: TAREAS COORDINADORES

- Distribución logística, en aquellas ciudades con más de un punto de distribución, de todos los materiales necesarios a cada punto. Los materiales se detallan más adelante.
- Montaje y supervisión del punto de distribución.
- Interlocución con Concellos/entidades sociales para cuestiones operativas. Valorar posibilidad de grupos de whatsapp entre Afundación y Airas catering, en cada ciudad.
- Coordinación y resolución de incidencias con la empresa de catering
- Fijación y supervisión de turnos de los compañeros colaboradores y voluntarios que se apunten al programa.
- Asignación de tareas de colaboradores y voluntarios, y planificación de la formación de los mismos. Para la formación daremos soporte desde la coordinación central.
- Bienvenida semanal a compañeros colaboradores y voluntarios.
- Reporte a la coordinación central del proyecto .



CUBERTOS NADAL: EQUIPO DE COORDINADORES



Gonzalo Mora
Bea Aler
Juanjo Castro

Verónica Rego
Sabela Couceiro
Marta Bouza

Ana Salgado
Pepe Tenreiro

Susana Mouzo
Mª José Fdez.
Miguel Fdez.

Rubén Reguera
Berna Lindin
Óscar Álvarez
Adolfo Fernández
Gloria Rodríguez

Carlota Sánchez
Cristina Iglesias

Beatriz Fdz-Anguaino
Antonio Álvarez

//Afundación
Obra Social ABANCA

CUBERTOS NADAL: CUESTIONES BÁSICAS



- **Recepción de menús**: el personal de Airas Catering llegará a los puntos de distribución con antelación a la hora de entrega señalada, y solo apoyará la descargar en el último punto de reparto. Al finalizar procederán a la inversa con la recogida.

- **Menús sobrantes:** Se encargará Airas Catering de recogerlos y darles un destino social.

- **Listados de usuarios activos:** el listado inicial será fijo a lo largo de los días de reparto, no habrá altas ni bajas, lo que nos ayudará con los menús especiales, así como con las alergias.

- **Familias no dadas de alta:** si una familia que no está en el listado acudiese a un punto de entrega, se le indicaría que nos es posible facilitarle la ayuda.

- **Colaboradores:** se considerarán colaboradores aquellos compañeros que atiendan los puntos de distribución durante su horario laboral.

- **Voluntarios:** se considerarán personas voluntarias aquellas que atiendan los puntos de distribución durante su tiempo libre o vacaciones, sean compañeros o no.

- **Firma acuerdo confidencialidad/voluntariado:** los colaboradores deberán firmarán un documento por el que se prohíbe la divulgación de información relativa a las familias participantes en el programa. Las personas voluntarias firmarán un acuerdo de voluntariado. En ambos casos se enviarán los documentos desde coordinación central, a través de docuten, para su validación y firma.

CUBERTOS NADAL: PUNTO DE DISTRIBUCIÓN



Cada punto contará con lo siguiente:

- **Carritos de la compra / Bolsas nevera:** Se entregarán a las familias para que se lleven la comida (la primera semana se les dará en el carrito, la segunda semana las bolsas).
- **Etiquetas identificadoras:** para colocar en el asa de los carritos con el nombre de las familias de los beneficiarios. Servirán para ir llenando los carros antes de que lleguen las familias y tenerlos preparados, para evitar aglomeraciones.
- **Dos obsequios** para introducir en el carrito el primer día (cajita adornos para colorear y dominó navideño de madera)
- **Felicitación navideña** para introducir en el carrito el primer día.
- **Stand y decoración para el mismo**
- **Equipos de Protección Individual** (EPIs) proporcionados por Afundación. Los EPIs comprenden chaleco, mascarilla y guantes desechables.
- **Elementos de desinfección y limpieza** necesarios: Solución hidroalcohólica, productos de limpieza y papel o paños para limpiar

CUBERTOS NADAL: CUESTIONES LOGÍSTICAS

Importante, a tener en cuenta:

- El material enumerado en la diapositiva anterior procede de diferentes proveedores, no se entregará todo junto.
- En la Sede de Afundación de cada localidad se entregará no solo el material que corresponde a ese centro, también el que corresponde a los otros puntos de reparto de menús de la misma ciudad. Posteriormente los coordinadores locales gestionarán el reparto a todos los puntos de distribución bajo su gestión.
- Este material es voluminoso, especialmente los carritos, por lo que ocupará bastante espacio.
- Tener en cuenta que se acumulará un volumen importante de residuos en los centros: cajas, plásticos...
- Prever tiempo de trabajo suficiente para montar los carros y stands, repartir el material, colocar las etiquetas identificativas, retirar los embalajes, etc.

CUBERTOS NADAL: MONTAJE DEL PUNTO DE DISTRIBUCIÓN

Stand

- Es pequeño, 80 cm de ancho, sirve principalmente como puesto de recepción, para identificar el punto de entrega y homogeneizar la imagen en todos los lugares.
- Irá rotulado con la imagen de la campaña de navidad de Afundación.
- Llegará en una bolsa de transporte, hay que montarlo. Es sencillo y ligero, no se necesitan herramientas.
- El último día de entrega de menús hay que desmontarlo y guardarlo en su bolsa para que una empresa de transporte lo recoja.

Stand
(la grafica será de Afundación, no la de la foto)



Decoración navideña para el stand

- Son cuatro elementos para cada stand: 1 guirnalda, 1 gnomo rojo, 1 lata decorada y 5 bastoncitos navideños que en realidad son lápices grandes.
- Al finalizar Cubertos, quedan a disposición de la sede de Afundación en cada ciudad para que los usen si quieren.


x5


x1


x1


x1

//Afundación
Obra Social ABANCA

CUBERTOS NADAL: CONFIGURACIÓN DE CARRITOS

Carritos de la compra

- Importante: no pesan pero ocupan bastante espacio, vienen en caja individual de cartón de 112 x 26 x 26 cm, con las ruedas desmontadas (es sencillo ponerlas pero hay que prever el tiempo, ya que en algunos lugares habrá que montar 60 o más).

Felicitación navideña

- Se entregará ya ensobrada. Hay que meterla en el carrito. Si no cabe en el bolsillo exterior, se pone dentro, encima de las barquetas, para que sea lo primero que vean al abrir el carro.

Obsequios: cajita de adornos para colorear y dominó de madera

- Hay que meter uno de cada en el bolsillo de los carritos. Si una familia tiene dos o más hijos, se le pondrán máximo dos cajitas de adornos para colorear.

Carrito



Etiqueta
(1 x carro)



Bolsa isotérmica
(semana 2)



Dominó
(1 x carro)



Adornos
(1-2 x carro)



CUBERTOS NADAL: COORDINACIÓN DE EQUIPOS DE ATENCIÓN EN PUNTOS



1. Selección de colaboradores: el primer paso será seleccionar a los colaboradores para atender los puntos de distribución en función de las cargas laborales de los compañeros.

Responsable tarea: coordinación local

2. Identificación de necesidades: en caso de necesitar más personal para cubrir el horario de atención, se le comunicarán las necesidades a la coordinación central para la búsqueda de voluntarios.

Responsable tarea: coordinación local

3. Registro de colaboradores y voluntarios: inscripción de los colaboradores y voluntarios en base de datos con todos los datos necesarios para su participación.

Responsable tarea: coordinación local (colaboradores) y coordinación central (voluntarios)

4. Confección de turnos: organización de cuadrantes de turnos en función de las necesidades y de los colaboradores y voluntarios disponibles en la base de datos.

Responsable tarea: coordinación local

5. Bienvenida al programa: envío de correo electrónico a colaboradores y voluntarios dando la bienvenida al programa.

Responsable tarea: coordinación central

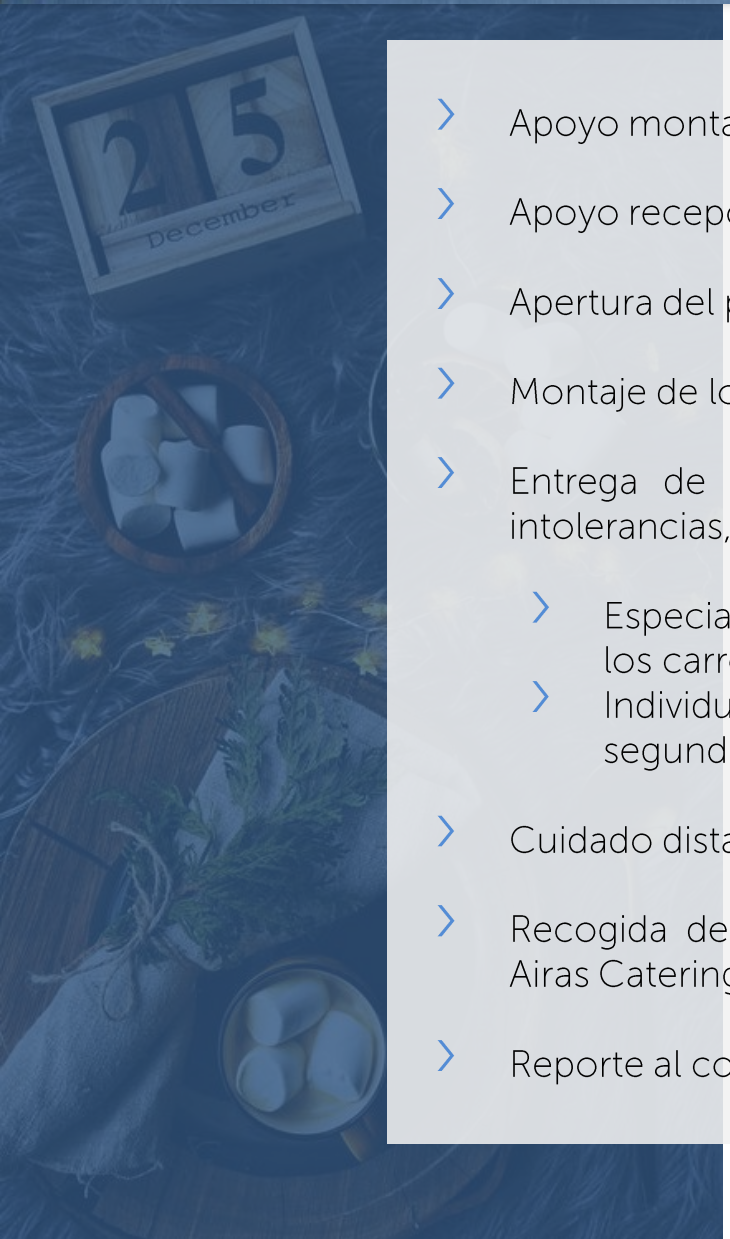
6. Acuerdos de confidencialidad y voluntariado: redacción, envío y posterior firma del acuerdo de confidencialidad/voluntariado necesario para la incorporación al programa. Aquellos voluntarios que hayan suscrito el acuerdo por haber participado en otras acciones no tendrán que hacerlo de nuevo.

Responsable tarea: coordinación central

7. Comunicación de turnos y formación: comunicación, vía correo electrónico de los turnos asignados a los voluntarios con al menos una semana de antelación. Además, se adjuntará el material formativo.

Responsable tarea: coordinación local

CUBERTOS NADAL: TAREAS COLABORADORES Y VOLUNTARIOS



- Apoyo montaje del punto de distribución.
- Apoyo recepción del transporte de contenedores de menús isotérmicos.
- Apertura del puesto y recepción de familias.
- Montaje de los carros y etiquetado.
- Entrega de menús, con especial control y atención a dietas (alergias, intolerancias, etc.):
  - Especiales: introducción de los menús especiales en barqueta doble en los carros acorde al número de miembros de la familia.
  - Individuales: entrega de barquetas individuales con primer plato, segundo y postre en bolsa isotérmica, o en los carros en su caso.
- Cuidado distancias de seguridad y normas de higiene.
- Recogida del puesto, incluidos los menús sobrantes que se entregarán a Airas Catering.
- Reporte al coordinador/a local.

//Afundación
Obra Social ABANCA

Gracias